



Sınır Koyma



“**Sınır**” bir kişiyi içine alan ‘mülkiyet hattıdır!’ ve bu hat, bir kişinin fiziksel, sosyal ve duygusal çevresinden oluşur! Bu nedenle sınır koyma, çocuğun yapabilecekleriyle yapamayacakları davranışları, sözleri içine alan oldukça geniş bir kavramdır!

Çocuklar sınırlarla doğmazlar! Sınırları dış ilişkiler ve disiplin sayesinde içselleştirerek süreç içinde oluştururlar! Bu nedenle çocukların çevresindeki kişiler (ebeveyn, öğretmen vb.) çocukların sınırları öğrenmeleri için destek olmalıdırlar!



Örneğin; Sınırlarını bilmeyen çocuklar sosyal yaşamlarında problemlerle, çatışmalarla, toplumsal kurallara aykırı davranma biçimleriyle karşılaşabilirler.



Çocuklara güzel ve net sınırlar çizdiğimizde ise onların çevresindeki insanlara karşı sevgi dolu, sorumlu ve başarılı bir yaşam sürmek için gerekli olan motivasyonu, ihtiyacı, beceriyi ve planlama yapma yeteneği gibi birçok özelliği kazandırabilirsiniz!



Çocuklarda Sınır Koyma

ÖĞRETMEN

BROŞÜRÜ

BROŞÜR KAZANIMLARI

Öğretmenler, çocuklarla ilgili sınır koyma becerilerini geliştirirler!

Peki Ne Yapılmalı?



FARK EDİN!

Öğrencinizin kural dışı davranışını fark edin! Öğrenci neden böyle davranıyor? “Gerçekten sınırlarını bilmediği için mi yoksa bilmesine rağmen mi yapıyor?” Bu sorunun cevabını bulmaya çalışın!



BİLGİLENDİRİN!

Öğrencilerin sınırlara uymamasının en önemli nedeni, genel olarak sınırlarını bilmemesinden kaynaklanıyor. Bu nedenle öğrencilerinizi bilgilendirmeyi unutmayın! Bilgilendirilen öğrencilerde sınırlara uymama davranışı azalacaktır!



ÖRNEK OLAYLAR VERİN!

Özellikle okulöncesi ve ilkökul öğrencileri somut işlemler döneminde olduğu için “sınır” gibi soyut bir kavramı anlamlandıramazlar. Bu nedenle çocuklara örnek olaylar üzerinden, metaforlar kullanarak “sınır” kavramını anlatabilirsiniz!



SINIRLARI AÇIK ve NET İFADE EDİN!

Öğrencilere sınırları ifade ederken açık ve net bir şekilde ifade edin. Bu durum çocuğun sınırlarını daha kolay anlamasını ve öğrenmesini sağlar!



DUYGULARI ÖNEMSEYİN!

Sınır koyma sürecinde duygular oldukça önemlidir! Çünkü çocuklar ne yaparlarsa yapsınlar öncelikle anlaşılacak isterler. Bu nedenle çocukları duygusal yönden anlamaya çalışıp duygularını önemseyişinizi onlara fark ettirin! Anlaşıldığını hisseden çocukların kurallara uyması, sınırlarını bilmesi daha kolaylaşır!



TAKİP EDİN!

Öğrencilerin “sınır koyma” becerisini içselleştirmeleri için alışkanlık haline getirme süreci çok önemlidir! Bu kapsamda öğrencilerinizi gözlemlemeyi unutmayın. Bu durum öğrencileriniz için bir hatırlatıcı görev görecektir!



MUTLAKA EBEVEYN DESTEĞİ ALIN!

Öğrenciler okulda geçirdikleri zamanın dışında ev ortamlarında da büyük bir vakit geçirirler. Bu nedenle eve giden çocuğun sınırları bilme, sınırlara uyma vb. gibi davranışlarını evde de yapmaları için ebeveyn desteğine ihtiyaç duyarlar. Bu noktada mutlaka velilerinize bilgilendirme çalışmaları yapın!