

**ŞEREFLİKOÇHİSAR TOKİ ORTAOKULU**

**KARAR VERME BECERİLERİ VELİ BROŞÜRÜ**

**KARAR VERME SÜRECİNİN AŞAMALARI NELERDİR?**

1. **HAZIRLIK AŞAMASI: Hayatınızla ilgili önemli kararlar alacağınız zaman stresli ve kaygılı dönemin geçmesini bekleyerek sakinleştiğinizde karar verin.**
2. **BİLGİ TOPLAMA AŞAMASI: Karar vermek için uzmanlar, kitaplar ve internet gibi farklı kaynaklardan araştırmalar yapın. Seçenekler belirleyerek her bir seçeneğin olumlu ve olumsuz yanlarını yazın.**
3. **KARAR VERİN: Seçeneklerin olası sonuçlarını göz önüne aldığınızda sizin için en yararlı ve en az riskli seçeneğe karar vererek harekete geçin.**
4. **DEĞERLENDİRME AŞAMASI: Vermiş olduğunuz kararın sonucu istediğiniz şekilde sonuçlanmazsa seçeneklerinizi tekrar gözden geçirin. Nerde yanlış yaptığınızı tespit ederek bu kez farklı bir karar deneyin.**

8

**KARARSIZLIĞI ETKİLEYEN FAKTÖRLER**

* **Özgüven Eksikliği**
* **Hangisinin Önemli Olduğuna Karar Verememe**
* **Seçenekler Arasında Seçim Yapamama**
* **Ayrıntıya Takılıp Kalma**
* **Karşısındakini Kıramama**
* **Hayır Diyememe**
* **Karşıdakinin Baskın Tutumu**
* **Bilgi Sahibi Olamadığı Bir Konuyla Karşılaşma**
* **Her Türlü Kararın Olumsuz Sonuç İçermesi**



**KARAR VERME NEDİR?**

**Türkçe sözlükte karar verme “Bir iş veya sorun hakkında düşünülerek verilen kesin yargı” olarak açıklanmaktadır.**

**İnsanlar yaşamları boyunca sürekli karar vermesini gerektirecek problem durumlarla karşılaşmaktadır. Kişinin bir konu hakkında karara varması aşağıdaki süreçleri içermektedir;**

* **Ne istediğini bilmek**
* **Kendini tanımak**
* **Gereksinimlerinin ve zorunluluklarının farkında olmak**
* **Dış koşulları değerlendirmek**
* **Sonuçları öngörebilmek**



**1.AŞAMA HAZIRLIK:** Hem İstanbul hem de Aksaray seçenekleriniz hakkında olabildiğince fazla bilgi toplayın. Yanda görmüş olduğunuz şablon gibi seçeneklerinize ilişkin artı ve eksileri yazın. Kararınızı aceleye getirmeyin. Ailedeki herkesin değerlendirmelerini tabloya ekleyin. Karar verme sürecine tüm aile bireylerinin katılmasına dikkat edin.

Karar verme becerisi sorumluluk almayı içermektedir. Kişi her karar verme davranışıyla sonuçlarla yüzleşmek zorundadır. Şimdi bir örnek üzerinden karar verme aşamalarını özetleyelim;

Lise tercihi yapacak çocuğunuz için en doğru kararı vermek istediğinizi düşünelim. Çocuğunuz İstanbul ve Aksaray’da yer alan bazı liselere gidebilecek kadar puan almış olsun. Siz maddi açıdan Aksaray’da çocuğunuzu daha rahat okutabileceğinizi düşünüyorsunuz. Ancak çocuğunuz kendini geliştirme imkânları yönünden İstanbul’un daha avantajlı olduğunu düşünüyor.

|  |  |
| --- | --- |
| **İSTANBUL** | **AKSARAY** |
| **ARTILAR** | **EKSİLER** | **ARTILAR** | **EKSİLER** |
| **Güzel bir şehir** | **Kalabalık bir şehir** | **Bulunduğumuz şehre yakın** | **Çocuğum bu şehri yazmak istemiyor** |
| **Kendini geliştirme olanakları fazla** | **Trafik problemi var** | **Kiralar ucuz** |  |
| **Akrabalarımız burada** | **Kiralar pahalı** | **Rahat ve sakin bir şehir** |  |
| **Çocuğum bu şehri tercih etmek istiyor** |  | **Çocuğumun yanına rahatlıkla gidebilirim** |  |
|  |  | **Hafta sonları birlikte vakit geçirebiliriz** |  |

**2.AŞAMA BİLGİ TOPLAMA:** Vereceğiniz karar konusunda amaçlarınızı, ihtiyaçlarınızı ve isteklerinizi açığa kavuşturun. Görüş ayrılıkları yaşadığınız konularda beraber değerlendirme yaparak fikir birliğine varın. Ortak aldığınız kararlarda sorumlulukları da paylaşırsınız. Böylelikle sonuçlar istendiği gibi olmadığı durumlarda kimse sizi suçlayamaz ☺

**3.AŞAMA KARAR VERİN:** Bütün seçeneklerin dezavantajları olacaktır. Bu yüzden en doğru kararı vermiş olsanız bile dezavantajları da kabul etmiş olacaksınız. Ancak dezavantajları önceden belirlediğiniz için gerekli önlemleri de almanız kolaylaşacaktır. Mesela trafik problemini liseye yakın bir yurt veya pansiyon bularak halledebilirsiniz. Aksaray’da bulduğunuz ev liseye uzaksa evin kirasına yol parasını da hesaba katarak değerlendirebilirsiniz.

**4.AŞAMA DEĞERLEDİRME:** Fikir birliğine vardığınız kararı verdikten sonra rahatlayın ve daha fazla üzerinde düşünmeyin. Verdiğiniz kararın dezavantajları için önlem alarak harekete geçin. Yaptıklarınız işe yaramaz ise kararınızı gözden geçin. Nelerin yolunda gitmediği konusunda değerlendirmelerde bulunun. Aklınıza daha önceden gelmemiş durumlar ile karşılaşabilirsiniz. Karar verme sürecine emek harcayarak kararınızın başarılı olma olasılığını artırmış olursunuz. ☺ ☺

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi